

Wer:

Teilnehmen kann, wer einen Anspruch auf einen AVGS hat und 55 Jahre nicht überschritten hat.

Ziel:

Die Eingliederungschancen in den Arbeitsmarkt sollen verbessert werden durch Steigerung der körperlichen Belastbarkeit und das Heranführen an den Arbeitsmarkt.

Inhalte im Überblick

Kurzüberblick:

- Kompetenzbilanzierung
- Berufsorientierung
- Fähigkeiten/Bewerbungsmanagement
- Informationen zum regionalen Arbeitsmarkt recherchieren (BIZ, Jobbörse, meinestadt.de, Zeitungen etc.)
- EDV – Anwendertraining für selbstständige Stellenrecherche und Teilnahme an Bewerbungsverfahren
- Individuelle „Berufs“planung (Hier ist eher das Finden einer geeigneten Tätigkeit gemeint.)
- Betriebsbesichtigung
- Fachgespräche mit Arbeitgebern
- Steigerung der körperlichen Belastbarkeit

Natürlich werden die Teilnehmenden pädagogisch begleitet!

Warum Sport:

Mit steigender körperlicher Fitness wird die Agilität bezogen auf die Suche nach einem Arbeitsplatz gesteigert und somit tritt man insgesamt körperlich fitter, gesünder, zufrieden und selbstbewusster auf.

Hinzu kommt die Möglichkeit durch den Sport neue soziale Kontakte zu knüpfen.

Ein Mitarbeiter der

**WingTsun
Kampfkunstschulen Sifu Niespor**

Akademie Wilhelmshaven

Rheinstraße 33

Tel.: 04421 – 4600073

wird unseren Kurs begleiten!

Eckdaten:

Dauer: 6 Monate (Teilzeit)

Unterrichtszeit:

13:00 Uhr – 17:10
Di / Mi / Do/ Fr

Zeit mit WingTsun:

17:00 – 18:15
Montags

Ein Mitarbeiter von Wing Tsun
Übernimmt bei BALU den Sport!



Bildungseinrichtung BALU GbR

Margaretenstraße 16 a
26384 Wilhelmshaven

Tel. 04421 85397
Fax 04421 508049

Email: info@bildungseinrichtung-balu.de
www.bildungseinrichtung-balu.de

Die Bildungseinrichtung BALU GbR



BALU heißt Begleitung; Arbeit; Leben und
Unterstützung
und ist seit 2005 AZAV zertifiziert.

bietet ein neues Projekt an:

FidA

Fit in den Arbeitsmarkt